

Napsugár Óvoda, 2017. november hónap

	Tízórai	Ebéd	Ebéd	Uzsonna
1.				
2.	citromos tea, margarinós kenyér (teljes kiőrlésű), párizsi, zöldség	csurgatott leves	paprikás burgonya virslivel, kenyér, savanyúság	joghurt, kifli
3.	tej, vajás-mézés kenyér (teljes kiőrlésű)	paradicsomleves	csikós tokány, párolt rizs, saláta	mákos pogácsa, gyümölcs
4.				
5.				
6.	tej, kalács	burgonyaleves	gyümölcsmártás, natúr szelet, pirított dara	paprikás szalámis zsemle (teljes kiőrlésű), zöldség
7.	tej, vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), főtt tojás karika, zöldség	zöldségkrémleves, pirított zsemlekocka	pirított csirkemáj, párolt rizs, savanyúság	gyümölcsjoghurt, kifli
8.	citromos tea, margarinós kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal	karfiolleves	bolognai makaróni, gyümölcs	körözöttes kenyér
9.	tej, nutellás kenyér (teljes kiőrlésű)	parajfőzelék, főtt tojás, főtt burgonya, kenyér	sütemény	májas szendvicsskrém, kifli, zöldség
10.	tej, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	sárgaborsóleves pirított zsemlekockával	rántott szelet, mexikói rizs, saláta	vajkrémes kenyér, gyümölcs
11.				
12.				
13.	kakaó, briós	tojásleves	édesskáposztafőzelék, párolt sertésragu, kenyér	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), tavaszi felvágott, zöldség
14.	gyümölcstea, sárgarépás sajtkrémes kenyér (teljes kiőrlésű)	brokkolileves	rizseshús, saláta	joghurt, magvas zsemle
15.	citromos tea, szárnyashúskrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	babgulyás, kenyér	sajtos tészta, gyümölcs	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), soproni felvágott
16.	tej, gabonapehely	zöldborsófőzelék, pulykapörkölt, kenyér	sütemény	hagymás sajtkrém, kifli (teljes kiőrlésű), zöldség
17.	tej, vajás-mézés kenyér (teljes kiőrlésű)	zöldbableves	sült csirkecomb, hagymás tört burgonya, savanyúság	tökmagos pogácsa, gyümölcs
18.				
19.				
20.	tej, kalács	daragaluskaleves	sárgaborsófőzelék, sertéspörkölt, kenyér	turista szalámi, margarin, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
21.	gyümölcstea, házi májkrém, kenyér, zöldség	paradicsomleves	párizsi szelet, rizi-bizi, saláta	barackos túrókrémes kenyér (teljes kiőrlésű)
22.	tej, magyaros vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), főtt tojás karika	frankfurti leves	mákos tészta, gyümölcs	gyümölcsjoghurt, zsemle
23.	tej, margarinós kenyér (teljes kiőrlésű), zala felvágott	kertészleves	burgonyafőzelék, párolt pulykaragu, kenyér	korpás kifli, gyümölcs
24.	gyümölcstea, halas szendvicsskrémes kenyér (teljes kiőrlésű)	meggye leves	tavaszi tokány, bulgur, gyümölcs	lekváros kenyér
25.				
26.				
27.	kakaó, kalács	csontleves	zöldbabfőzelék, pulykapörkölt, kenyér	vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs
28.	gyümölcstea, tojáskrém, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	karalábéleves	tejfölös csirkemáj, tört burgonya	joghurt, magvas zsemle
29.	tej, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	gulyásleves, kenyér	grízes tészta, gyümölcs	teljes kiőrlésű kifli, magyaros vajkrém, zöldség
30.	tej, margarinós kenyér (teljes kiőrlésű), gépsonka, zöldség	köménymagos leves pirított zsemlekockával	húsos rakott burgonya, saláta, kenyér	gyümölcs, korpás keksz