

Napsugár Óvoda, 2018. február hónap

	Tízórai	Ebéd	Ebéd	Uzsonna
1.	tej, margarinós kenyér (teljes kiőrlésű), zala felvágott	kertészleves	burgonyafőzelék, párolt pulykaragu, kenyér	korpás kifli, gyümölcs
2.	gyümölcsstea, halas szendvicskrém kenyér (teljes kiőrlésű)	meggyleves	tavaszi tokány, bulgur, gyümölcs	lekváros kenyér
3.				
4.				
5.	kakaó, kalács	csontleves	zöldbabfőzelék, pulykapörkölt, kenyér	vajkrém kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs
6.	gyümölcsstea, tojáskrém, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	karalábéleves	tejfölös csirkemáj, tört burgonya	joghurt, magvas zsemle
7.	tej, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	gulyásleves, kenyér	grízes tészta, gyümölcs	teljes kiőrlésű kifli, magyaros vajkrém, zöldség
8.	tej, margarinós kenyér (teljes kiőrlésű), gépsonka, zöldség	köménymagos leves pirított zsemlekockával	húsos rakott burgonya, saláta, kenyér	gyümölcs, korpás keksz
9.	citromos tea, füstöltsajt szendvicskrém, teljes kiőrlésű kenyér	zöldborsóleves	csirkepörkölt, párolt rizs, saláta	mézes kenyér
10.				
11.				
12.	tej, briós	paradicsomos káposztafőzelék, párolt sertésragu, kenyér	sütemény	sajtkrém zsemle (teljes kiőrlésű), zöldség
13.	tej, nutellás kenyér (teljes kiőrlésű)	almaleves	stefánia vagdalt, párolt rizs, saláta	gyümölcsjoghurt, kifli
14.	tej, paprikás szalámis kenyér	májgombóclevés	burgonyás tészta, savanyúság	magyaros vajkrém kenyér (teljes kiőrlésű), savanyú káposzta
15.	gyümölcsstea, májas szendvicskrém, kenyér	daragaluskaleves, finomfőzelék, sertéspörkölt, kenyér	gyümölcs	mazsolás krémtúrós kenyér (teljes kiőrlésű)
16.	tej, margarinós kenyér, főtt tojás karika	kelbimbóleves	rántott sajt, tört burgonya, tartármártás	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal, zöldség
17.				
18.				
19.	tejeskávé, kalács	parajfőzelék, főtt tojás, főtt burgonya, kenyér	gyümölcs	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), soproni felvágott
20.	citromos tea, körözöttes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	karfiolkrémleves, pirított zs. kocka	pirított csirkemáj, párolt rizs, savanyúság	joghurt, zsemle
21.	tej, magyaros vajkrém kenyér	lencseleves	bolognai makaróni, gyümölcs	sárgarépás sajtkrém kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
22.	tej, briós	hamis gulyásleves	gyümölcsmártás, natúr szelet, pirított dara	zabpelyhes-túrós tojáskrém, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
23.	tej, gabonapehely	paradicsomleves	csikós tokány, párolt rizs, saláta	pizzás csiga (teljes kiőrlésű), gyümölcs
24.				
25.				
26.	tej, kalács	csontleves	zöldborsófőzelék, sült virsli, kenyér	paprikás szalámis zsemle (teljes kiőrlésű), zöldség
27.	gyümölcsstea, májas szendvicskrém, kenyér, zöldség	tojásleves	tarhonyás hús, saláta	narancsos túrókrém kenyér (teljes kiőrlésű)
28.	tej, vajkrém kenyér, sajt	palócleves	tejbegríz, kakaószórat, gyümölcs	szárnyashúskrém zsemle (teljes kiőrlésű)