

Kernstok Iskola, 2018. február hónap

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
1.	tej, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), zala felvágott	kertészleves, burgonyafőzelék, párolt pulykaragu, kenyér, sütemény	korpás kifli, gyümölcs
2.	citromos tea, halas szendvicskrém (teljes kiőrlésű), zöldség	meggyleves, párizsi szelet, rizi-bizi, savanyúság	lekváros kenyér
3.			
4.			
5.	kakaó, kalács	csontleves, zöldbabfőzelék, pulykapörkölt, kenyér	vajkrém kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs
6.	citromos tea, tojáskrém, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	karalábéleves, spagetti tengerész módra, gyümölcs	joghurt, magvas zsemle
7.	tej, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	gulyásleves, tejbegríz, kakaósórat, gyümölcs, kenyér (teljes kiőrlésű)	teljes kiőrlésű kifli, magyaros vajkrém, kígyóuborka
8.	tej, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), gépsonka	köménymagos leves pir. zs.kockával, paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya, kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs	gyümölcs, korpás keksz
9.	citromos tea, füstöltsajt szendvicskrém, teljes kiőrlésű kenyér	zöldborsóleves, csirkepörkölt, párolt rizs, saláta	mézes kenyér
10.			
11.			
12.	tej, briós	csurgatott leves, paradicsomos káposztafőzelék, párolt sertésragu, kenyér (teljes kiőrlésű)	sajtkrém zsemle (teljes kiőrlésű), zöldség
13.	tej, nutellás kenyér (teljes kiőrlésű)	almaleves, rántott sajt, tört burgonya, saláta	gyümölcsjoghurt, kifli
14.	tej, paprikás szalámis kenyér	májgombóclevés, burgonyás tészta, saláta	zsíros kenyér (teljes kiőrlésű), savanyú káposzta
15.	citromos tea, májas szendvicskrém, kenyér, zöldség	daragaluskaleves, finomfőzelék, natúr szelet, kenyér (teljes kiőrlésű)	mazsolás krémtúrós kenyér (teljes kiőrlésű)
16.	tej, zöldfűszeres vajkrém kenyér, főtt tojás karika	kelbimbóleves, sült csirkecomb, párolt rizs, savanyúság	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal, kígyóuborka
17.			
18.			
19.	tejeskávét, kalács	tavaszi leves, parajfőzelék, főtt tojás, kenyér (teljes kiőrlésű)	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), soproni felvágott, zöldség
20.	citromos tea, körözött kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	karfiolkrémleves, pirított zs. kocka, halpaprikás, párolt rizs	joghurt, zsemle
21.	tej, magyaros vajkrém kenyér	lencseleves, kenyér (teljes kiőrlésű), bolognai makaróni, gyümölcs	sárgarépás sajtkrém kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
22.	tej, briós	hamis gulyásleves, gyümölcsmártás, natúr szelet, pirított dara	zabpelyhes-túrós tojáskrém, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldpaprika
23.	tej, gabonapehely	paradicsomleves, csikós tokány, párolt rizs, saláta	pizzás csiga (teljes kiőrlésű), gyümölcs
24.			
25.			
26.	tej, kalács	csontleves, zöldborsófőzelék, sült virsli, kenyér (teljes kiőrlésű)	paprikás szalámis zsemle (teljes kiőrlésű), zöldség
27.	gyümölcstea, májas szendvicskrém, kenyér	tojásleves, székelykáposzta, kenyér (teljes kiőrlésű), sütemény (teljes kiőrlésű)	gyümölcs, kifli
28.	tej, vajkrém kenyér, sajt	palócleves, túrós tészta, gyümölcs	szárnyashúskrém zsemle (teljes kiőrlésű)