

Tojás-, mogyoró-, olajos mag-mentes óvodás étlap, 2018. június hónap

D	Reggeli	Ebéd	Uzsonna
VI. 1. Sz.	Tej, Vaj, méz, Kenyér (teljes kiőrlésű)	Paradicsomleves tojásmentes (tojásmentes levesbetét) Csíkos tokány, Párolt rizs, Saláta	Pogácsa tojás- mákmentes, (tojáspótlóval) Gyümölcs
VI. 2.			
VI. 3.			
VI. 4. H.	Tej, Margarin, Kockasajt, Kenyér, (teljes kiőrlésű)	Burgonyaleves tojásmentes (tojásmentes levesbetét), Gyümölcsmártás, Natúrszelet, Pirított dara	Paprikás szalámi, Zsemle (teljes kiőrlésű) Zöldség
VI. 5. K.	Citromos tea Vajkrém, Gépsonka, Kenyér (teljes kiőrlésű), Zöldség	Zöldségkrémleves tojásmentes, (pirított zsemlekockával), Aprópecsenye, (<u>baromfi</u> hús nem javasolt) Párolt rizs, Savanyúság,	Natúr joghurt, Kifli
VI. 6. Sz.	Citromos tea, Margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), Olajos hal	Karfiolleves tojásmentes, (tojásmentes levesbetét) Bolognai makaróni tojásmentes, (tojásmentes durum makaróni) Gyümölcs	Körözött, Kenyér
VI. 7. Cs.	Tej, Lekvár, Kenyér, (teljes kiőrlésű)	Sült hús Parajfőzelék, Kenyér, Tojás-mogyoró mentes sütemény, (tojáspótlóval)	Májás-szendvicskrém (<u>tojásmentes</u>) Kifli, Zöldség
VI. 8. P.	Citromos tea Főtt virsli /ketchup Kenyér (teljes kiőrlésű),	Sárgaborsó leves, (pirított zsemlekockával) Rántott szelet tojásmentes, (tojáspótlóval) Mexikói rizs, Saláta	Vajkrémes kenyér, Gyümölcs
VI. 9.			
VI. 10.			
VI. 11. H.	Kakaó, Margarin, Gépsonka, Kenyér, Zöldség	Rántott leves pirított zsemlekockával, Édes káposzta- főzelék, Párolt sertésragu, Kenyér	Margarinos kenyér, (teljes kiőrlésű) Tavaszi felvágott, Zöldség
VI. 12. K.	Gyümölcstea, Sárgarépás sajtkrém (tejmentes margarin) Kenyér (teljes kiőrlésű)	Ivólé, Rizses hús, Saláta	Joghurt, Zsemle,
VI. 13. Sz.	Citromos tea, Margarin, Zala felvágott, (szárnyashús mem javasolt) Kenyér (teljes kiőrlésű), Zöldség	Babgulyás tojásmentes, (tojásmentes levesbetét) Sajtós tészta tojásmentes, (tojásmentes durum tészta) Gyümölcs	Margarinos kenyér, Soproni felvágott Kenyér (teljes kiőrlésű)

D	Reggeli	Ebéd	Uzsonna
VI. 14. Cs.	Tej, Kukoricapehely	Tökfőzelék, Sertéspörkölt (szárnyashús nem javasolt!) Kenyér, Tojás-mogyorómentes sütemény	Hagymás sajtkrém, Kifli (teljes kiőrlésű)
VI. 15. P.	Tej, Vajas-mézes kenyér (teljes kiőrlésű)	Zöldbableves (tojásmentes levesbetéttel) Sült hús (<u>csirkehús nem javasolt!</u>) Hagymás tört burgonya, Savanyúság	Pogácsa tojás- tökmagmentes, Gyümölcs
VI. 16.			
VI. 17.			
VI. 18. H.	Tej, Margarin, Gépsonka Kenyér, Paradicsom	Daragaluska leves tojásmentes, (tojáspótló porral) Sárgaborsó főzelék, Sertéspörkölt, Kenyér	Margarin, Turista szalámi, Kenyér, (teljes kiőrlésű), Zöldség
VI. 19. K.	Gyümölcstea, Házi májkrém, Kenyér, (teljes kiőrlésű) Zöldség	Paradicsomleves tojásmentes, (tojásmentes levesbetét) Párizsi szelet tojásmentes, (tojáspótlóval) Párolt rizs, Céklasaláta	Narancsos túrókrém, Kenyér (teljes kiőrlésű)
VI. 20. Sz.	Tej, Magyaros vajkrém, Kockasajt, Kenyér (teljes kiőrlésű)	Zsemlekočka leves, Kelkáposztafőzelék, Virsli, Kenyér, Gyümölcs	Natúr joghurt, Zsemle
VI. 21.	Tej, Margarinos kenyér, (teljes kiőrlésű) Zala felvágott	Ivólé, Burgonyafőzelék, Párolt sertésragu, (baromfihús nem javasolt) Kenyér	Korpás kifli, Gyümölcs
VI. 22.	Gyümölcstea, Halas szendvicskrém, Kenyér, (teljes kiőrlésű)	Meggyleves, Tavaszi tokány, Bulgur, Gyümölcs	Lekváros kenyér
VI. 23.			
VI. 24.			
VI. 25. H.	Kakaó, Margarin, Gépsonka kenyér, Zöldség	Csontleves tojásmentes (tojásmentes levestészta) Zöldbabfőzelék Sertéspörkölt (baromfihús nem javasolt) Kenyér	Vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű) Gyümölcs

D	Reggeli	Ebéd	Uzsonna
VI. 26. K.	Gyümölcstea Kapros túrókrém Kenyér (teljes kiőrlésű), Zöldség	Karalábéleves tojásmentes levesbetéttel, Bazsalikomos párolt ragu, (<u>csirke nem javasol</u>) Tört burgonya, Savanyúság	Joghurt Zsemle
VI. 27. 5. Sz.	Tej, Főtt virsli/ketchup Kenyér (teljes kiőrlésű)	Gulyásleves tojásmentes levesbetéttel, Darás tészta tojásmentes (tojásmentes durum tészta) Gyümölcs	Magyaros vajkrém, Kenyér (teljes kiőrlésű), Zöldség
VI. 28. Cs.	Tej, Margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), Gépsonka, Zöldség	Köménymagos leves, pirított zsemlekockával, Paradicsomos húsgombóc tojásmentes, (tojáspótlóval) Főtt burgonya	Pick löncs (tojásmentes), Kenyér, Gyümölcs
VI. 29. P.	Citromos tea, Füstöltsajtos szendvicskrém, Kenyér (teljes kiőrlésű)	Zöldborsóleves tojásmentes (tojásmentes csipetke) Sertéspörkölt, (csirkehús nem javasolt a tojás keresztallergia végett), Párolt rizs, Saláta	Mézes kenyér
VI. 30.			