



Étlap



Reggeli, Tízórai, Ebéd, Uzsonna, Vacsora, Pótétkezés étkezésekre

Kölyök Kft. 00 Központ

2018.06.01. - 2018.06.30.

Diéta	Időpont		Tízórai		Ebéd		Uzsonna	
(00154) Tej- tojásment es ovis	2018.06. 01 péntek	Napi összesen	Rizsital, Margarin bebo 10 g TM, Méz, Teljeskiörlésű kenyér		Paradicsomleves tojásmentes, Csíkos tokány tejmentes ovis, Párolt rizs ovi, Színes saláta ovis		Mákos pogácsa tej +tojásmentes ovis, Gyümölcs	
			Energia(Kcal / Kj)		Energia		Energia	
	990,78/4 141,46		236,09/986,86		630,93/2 637,29		123,76/517,32	
	Fehérje(g)	23,02	Fehérje	Zsír	Fehérje	Zsír	Fehérje	Zsír
	Zsír(g)	39,62	3,72	5,78	16,50	28,58	2,80	5,26
	T.Zsír(g)	9,21	T.Zsír(g)	Szénhidrát	T.Zsír(g)	Szénhidrát	T.Zsír(g)	Szénhidrát
	Szénhidrát(g)	134,05	1,21	42,04	6,77	75,94	1,23	16,07
	Cukor(g)	33,97	Cukor	Só	Cukor	Só	Cukor	Só
	Só(g)	2,81	20,59	0,39	12,68	2,11	0,70	0,31
2018.06. 04 hétfő	Napi összesen	Rizsital, Margarin bebo 10 g TM, Zala felvágott, Teljeskiörlésű kenyér, Zöldség		Natúr sertésszelet ovis, Piritott dara 50 g ovis, Gyümölcsmártás tejm. ovis, Burgonyaleves tojásmentes ovis		Paprikás felvágott, Zöldség, Teljeskiörlésű kenyér		
		Energia(Kcal / Kj)		Energia		Energia		Energia
	927,32/3 876,20		229,66/959,98		596,63/2 493,91		101,03/422,31	
	Fehérje(g)	31,15	Fehérje	Zsír	Fehérje	Zsír	Fehérje	Zsír
	Zsír(g)	28,71	6,36	8,86	21,65	19,39	3,14	0,46
	T.Zsír(g)	5,64	T.Zsír(g)	Szénhidrát	T.Zsír(g)	Szénhidrát	T.Zsír(g)	Szénhidrát
	Szénhidrát(g)	128,14	2,30	30,88	3,32	82,29	0,02	14,97
	Cukor(g)	21,82	Cukor	Só	Cukor	Só	Cukor	Só
	Só(g)	3,27	8,44	0,77	13,38	2,21	0,00	0,29
2018.06. 05 kedd	Napi összesen	Margarin bebo 10 g TM, Gépsonka, Teljeskiörlésű kenyér, Zöldség, Rizsital		Zöldségkrémleves tejm. ovis, Aprópecsenye ovi, Párolt rizs ovi, Csemege uborka		Kifli, Gyümölcsturmix tejmentes		
		Energia(Kcal / Kj)		Energia		Energia		Energia
	1 033,21/4 318,82		216,40/904,55		537,51/2 246,79		279,30/1 167,47	
	Fehérje(g)	28,51	Fehérje	Zsír	Fehérje	Zsír	Fehérje	Zsír
	Zsír(g)	37,19	7,41	6,94	15,74	28,31	5,36	1,94
	T.Zsír(g)	7,88	T.Zsír(g)	Szénhidrát	T.Zsír(g)	Szénhidrát	T.Zsír(g)	Szénhidrát
	Szénhidrát(g)	144,54	1,57	30,85	6,13	54,24	0,18	59,45
	Cukor(g)	24,68	Cukor	Só	Cukor	Só	Cukor	Só
	Só(g)	2,95	8,44	0,56	0,26	2,36	15,98	0,03





Étlap



Reggeli, Tízórai, Ebéd, Uzsonna, Vacsora, Pótétkezés étkezésekre

Kölyök Kft. 00 Központ

2018.06.01. - 2018.06.30.

Diéta	Időpont		Tízórai		Ebéd		Uzsonna	
(00154) Tej- tojásment es ovis								
	2018.06. 06 szerda	Napi összesen	Citromos tea ovis, Teljeskiörlésű kenyér, Olajoshal, Margarin bebo 10 g TM		Gyümölcs, Bolonai makaróni glutén-tejmen, Karfiolleves tej-tojás m. ovis		Löncshús kg, Margarin bebo 10 g TM, Teljeskiörlésű kenyér	
	Energia(Kcal / Kj)		Energia		Energia		Energia	
	1 060,94/4 434,73		201,20/841,02		716,91/2 996,68		142,83/597,03	
	Fehérje(g)	26,61	Fehérje	Zsír	Fehérje	Zsír	Fehérje	Zsír
	Zsír(g)	41,11	6,65	7,13	14,95	26,81	5,01	7,17
	T.Zsír(sav)(g)	11,35	T.Zsír(sav)	Szénhidrát	T.Zsír(sav)	Szénhidrát	T.Zsír(sav)	Szénhidrát
	Szénhidrát(g)	143,94	1,81	27,34	7,35	102,19	2,19	14,41
	Cukor(g)	18,16	Cukor	Só	Cukor	Só	Cukor	Só
	Só(g)	3,89	13,44	0,61	4,27	2,47	0,45	0,81
2018.06. 07 csütörtök	Napi összesen	Teljeskiörlésű kenyér, Margarin bebo 10 g TM, Barackíz, Rizsital		Parajfőzelék tejmentes ovis, Sertés sült ovi, Sütemény tojásmentes ovis, Teljeskiörlésű kenyér		Kifli, Zöldség, Házi májkrem tejmentes ovis		
Energia(Kcal / Kj)		Energia		Energia		Energia		
1 068,16/4 464,91		230,38/962,99		642,10/2 683,98		195,68/817,94		
Fehérje(g)	33,25	Fehérje	Zsír	Fehérje	Zsír	Fehérje	Zsír	
Zsír(g)	42,20	3,74	5,78	22,62	29,41	6,89	7,01	
T.Zsír(sav)(g)	9,08	T.Zsír(sav)	Szénhidrát	T.Zsír(sav)	Szénhidrát	T.Zsír(sav)	Szénhidrát	
Szénhidrát(g)	137,62	1,21	40,59	5,31	70,99	2,56	26,04	
Cukor(g)	36,58	Cukor	Só	Cukor	Só	Cukor	Só	
Só(g)	4,17	17,79	0,39	18,79	3,23	0,00	0,55	
2018.06. 08 péntek	Napi összesen	Főtt virsli ovis, Ketchup Univer, Teljeskiörlésű kenyér, Citromos tea ovis		Sárgaborsó leves zs.kock. ovi, Mexikói rizs ovis, Színes saláta ovis, Rántott szelet tojás m. ovis		Teljeskiörlésű kenyér, Gyümölcs, Margarin bebo 10 g TM		
Energia(Kcal / Kj)		Energia		Energia		Energia		
1 086,56/4 541,82		275,23/1 150,46		687,00/2 871,66		124,33/519,70		
Fehérje(g)	41,53	Fehérje	Zsír	Fehérje	Zsír	Fehérje	Zsír	
Zsír(g)	40,53	10,63	12,44	27,72	23,98	3,18	4,11	
T.Zsír(sav)(g)	9,35	T.Zsír(sav)	Szénhidrát	T.Zsír(sav)	Szénhidrát	T.Zsír(sav)	Szénhidrát	
Szénhidrát(g)	137,27	4,62	29,80	3,76	89,16	0,97	18,31	
Cukor(g)	16,75	Cukor	Só	Cukor	Só	Cukor	Só	
Só(g)	4,61	14,39	2,01	1,91	2,20	0,45	0,40	





Étlap



Reggeli, Tízórai, Ebéd, Uzsonna, Vacsora, Pótétkezés étkezésekre

Kölyök Kft. 00 Központ

2018.06.01. - 2018.06.30.

Diéta	Időpont	Tízórai	Ebéd	Uzsonna		
(00154) Tej- tojásment es ovis						
	2018.06. 11 hétfő	Napi összesen	Kakaó rizstejjel ovis, Margarin bebo 10 g TM, Gépsonka, Teljeskiörlesű kenyér, Zöldség	Édeskáposzta főzelék rf ovis, Párolt sertésragu ovis, Teljeskiörlesű kenyér, Rántott lev. zskockával ovis	Teljeskiörlesű kenyér, Tavaszi felvágott, Zöldség, Margarin bebo 10 g TM	
	Energia(Kcal / Kj)		Energia		Energia	
	822,50/3 438,05		257,38/1 075,85		428,26/1 790,13	
	Fehérje(g)	32,25	Fehérje	Zsír	Fehérje	Zsír
	Zsír(g)	30,72	7,80	7,30	19,60	17,27
	T.Zsír(sav)(g)	6,55	T.Zsír(sav)	Szénhidrát	T.Zsír(sav)	Szénhidrát
	Szénhidrát(g)	102,94	1,85	39,83	2,90	47,74
	Cukor(g)	18,26	Cukor	Só	Cukor	Só
	Só(g)	4,38	17,79	0,56	0,02	3,15
2018.06. 12 kedd	Napi összesen	Gyümölcsstea ovis, Sárgarépás sajtkrém tejm. ovis, Teljeskiörlesű kenyér	Ivólé, Rizseshús s.lapocka ovis, Szines saláta ovis	Margarin bebo 10 g TM, Zala felvágott, Zöldség, Zsemle		
Energia(Kcal / Kj)		Energia		Energia		
925,08/3 866,83		136,85/572,03		565,61/2 364,25		
Fehérje(g)	24,44	Fehérje	Zsír	Fehérje	Zsír	
Zsír(g)	30,36	2,88	3,89	13,62	19,51	
T.Zsír(sav)(g)	39,62	T.Zsír(sav)	Szénhidrát	T.Zsír(sav)	Szénhidrát	
Szénhidrát(g)	136,10	0,98	21,78	36,60	82,51	
Cukor(g)	28,93	Cukor	Só	Cukor	Só	
Só(g)	3,13	6,99	0,35	21,49	1,45	
2018.06. 13 szerda	Napi összesen	Citromos tea ovis, Teljeskiörlesű kenyér, Zöldség, Házi húspástétom reg. ovis	Babgulyás tojás m. ovis, Burgonyás tészta tojás m. ovis, Csemege uborka, Gyümölcs	Margarin bebo 10 g TM, Soproni felvágott, Teljeskiörlesű kenyér		
Energia(Kcal / Kj)		Energia		Energia		
1 021,36/4 269,28		183,33/766,32		684,35/2 860,58		
Fehérje(g)	27,72	Fehérje	Zsír	Fehérje	Zsír	
Zsír(g)	38,05	4,79	5,49	17,93	24,07	
T.Zsír(sav)(g)	8,98	T.Zsír(sav)	Szénhidrát	T.Zsír(sav)	Szénhidrát	
Szénhidrát(g)	139,50	1,59	28,41	4,70	96,93	
Cukor(g)	17,50	Cukor	Só	Cukor	Só	
Só(g)	3,92	13,35	0,65	3,70	2,88	





Étlap



Reggeli, Tízórai, Ebéd, Uzsonna, Vacsora, Pótétkezés étkezésekre

Kölyök Kft. 00 Központ

2018.06.01. - 2018.06.30.

Diéta	Időpont	Tízórai	Ebéd	Uzsonna		
(00154) Tej- tojásment es ovis						
	2018.06. 14 csütörtök	Napi összesen	Rizsital, Kukoricapehely (corn flakes)	Tökfőzelék tejmentes ovis, Sertés pörkölt ovi, Sütemény tojásmentes ovis, Teljeskiőrlésű kenyér	Tejmentes növényi sajtkrém, Kifli, Zöldség	
	Energia(Kcal / Kj)		Energia		Energia	
	1 063,29/4 444,55		207,79/868,56		672,66/2 811,72	
	Fehérje(g)	26,94	Fehérje	Zsír	Fehérje	Zsír
	Zsír(g)	42,83	2,10	4,85	19,51	31,80
	T.Zsír(g)	12,51	T.Zsír(g)	Szénhidrát	T.Zsír(g)	Szénhidrát
	Szénhidrát(g)	140,91	1,56	38,55	7,51	76,08
	Cukor(g)	27,78	Cukor	Só	Cukor	Só
	Só(g)	3,38	7,99	0,00	19,79	3,20
2018.06. 15 péntek	Napi összesen	Rizsital, Margarin bebo 10 g TM, Méz, Teljeskiőrlésű kenyér	Zöldbableves tojasm. ovis, Sertés sült ovi, Hagymás törtburgonya ovi, Csemege uborka	Gyümölcs, Tökmagos pogácsa tej-toj.m.ovi		
Energia(Kcal / Kj)		Energia		Energia		
1 037,55/4 336,96		236,09/986,86		481,74/2 013,67		
Fehérje(g)	33,06	Fehérje	Zsír	Fehérje	Zsír	
Zsír(g)	41,03	3,72	5,78	18,17	19,32	
T.Zsír(g)	6,33	T.Zsír(g)	Szénhidrát	T.Zsír(g)	Szénhidrát	
Szénhidrát(g)	131,77	1,21	42,04	3,17	57,29	
Cukor(g)	21,37	Cukor	Só	Cukor	Só	
Só(g)	4,35	20,59	0,39	0,42	3,55	
2018.06. 18 hétfő	Napi összesen	Margarin bebo 10 g TM, Gépsonka, Teljeskiőrlésű kenyér, Citromos tea ovis	Sertés pörkölt ovi, Teljeskiőrlésű kenyér, Sárgaborsófőzelék tej. ovis, Daragaluskaleves tojasm.ovis	Turista felvágott, Teljeskiőrlésű kenyér, Zöldség, Margarin bebo 10 g TM		
Energia(Kcal / Kj)		Energia		Energia		
966,56/4 040,22		181,19/757,37		652,01/2 725,40		
Fehérje(g)	41,59	Fehérje	Zsír	Fehérje	Zsír	
Zsír(g)	38,30	6,47	4,97	28,64	28,14	
T.Zsír(g)	8,83	T.Zsír(g)	Szénhidrát	T.Zsír(g)	Szénhidrát	
Szénhidrát(g)	112,65	1,33	27,38	6,10	70,23	
Cukor(g)	14,50	Cukor	Só	Cukor	Só	
Só(g)	3,74	13,44	0,56	0,61	2,79	





Étlap



Reggeli, Tízórai, Ebéd, Uzsonna, Vacsora, Pótétkezés étkezésekre

Kölyök Kft. 00 Központ

2018.06.01. - 2018.06.30.

Diéta	Időpont		Tízórai		Ebéd		Uzsonna	
(00154) Tej- tojásment es ovis	2018.06. 19 kedd	Napi összesen	Gyümölcsstea ovis, Házi májkrémes tk.kenyér ovis, Zöldség		Paradicsomleves tojásm. ovis, Natúr sertésszelet ovis, Párolt rizs ovi, Céklasaláta ovi		Teljeskiörlésű kenyér, Zöldség, Halas szendvicskrém ovis	
	Energia(Kcal / Kj)		Energia		Energia		Energia	
	1 036,72/4 333,49		200,93/839,89		607,72/2 540,27		228,07/953,33	
	Fehérje(g)	36,02	Fehérje	Zsír	Fehérje	Zsír	Fehérje	Zsír
	Zsír(g)	39,16	7,39	4,85	21,37	19,74	7,26	14,57
	T.Zsír(sav)(g)	9,09	T.Zsír(sav)	Szénhidrát	T.Zsír(sav)	Szénhidrát	T.Zsír(sav)	Szénhidrát
	Szénhidrát(g)	133,37	1,94	31,60	3,38	85,08	3,77	16,69
	Cukor(g)	25,49	Cukor	Só	Cukor	Só	Cukor	Só
	Só(g)	6,23	6,99	0,90	18,50	4,46	0,00	0,87
2018.06. 20 szerda	Napi összesen	Rizsital, Margarin bebo 10 g TM, Növényi sajt violife, Teljeskiörlésű kenyér		Frankfurtileves tejmentes ovis, Mákos tészta tojásm. ovis, Gyümölcs		Löncshús kg, Zöldség, Zsemle		
Energia(Kcal / Kj)		Energia		Energia		Energia		
720,75/3 012,74		191,30/799,63		336,67/1 407,28		192,78/805,82		
Fehérje(g)	21,13	Fehérje	Zsír	Fehérje	Zsír	Fehérje	Zsír	
Zsír(g)	28,38	3,66	5,78	9,96	18,83	7,51	3,77	
T.Zsír(sav)(g)	6,99	T.Zsír(sav)	Szénhidrát	T.Zsír(sav)	Szénhidrát	T.Zsír(sav)	Szénhidrát	
Szénhidrát(g)	93,08	1,21	29,89	4,56	31,21	1,22	31,98	
Cukor(g)	23,83	Cukor	Só	Cukor	Só	Cukor	Só	
Só(g)	3,17	8,44	0,39	15,39	1,51	0,00	1,27	
2018.06. 21 csütörtök	Napi összesen	Rizsital, Margarin bebo 10 g TM, Zala felvágott, Teljeskiörlésű kenyér		Ivólé, Burgonyafőzelék tejm.ovis, Párolt sertésragu ovis, Teljeskiörlésű kenyér		Margarin bebo 10 g TM, Teljeskiörlésű kenyér, Gyümölcs		
Energia(Kcal / Kj)		Energia		Energia		Energia		
926,55/3 872,98		223,78/935,40		578,44/2 417,88		124,33/519,70		
Fehérje(g)	29,38	Fehérje	Zsír	Fehérje	Zsír	Fehérje	Zsír	
Zsír(g)	27,38	6,00	8,77	20,20	14,50	3,18	4,11	
T.Zsír(sav)(g)	37,94	T.Zsír(sav)	Szénhidrát	T.Zsír(sav)	Szénhidrát	T.Zsír(sav)	Szénhidrát	
Szénhidrát(g)	138,09	2,30	29,98	34,67	89,80	0,97	18,31	
Cukor(g)	29,35	Cukor	Só	Cukor	Só	Cukor	Só	
Só(g)	2,62	8,44	0,77	20,46	1,45	0,45	0,40	
2018.06. 22 péntek	Napi összesen	Gyümölcsstea ovis, Halas szendvicskrém ovis, Teljeskiörlésű kenyér		Meggye leves tejmentes ovis, Tavaszai tokány ovis, Bulgur köret ovis, Gyümölcs		Barackíz, Teljeskiörlésű kenyér		





Étlap



Reggeli, Tízórai, Ebéd, Uzsonna, Vacsora, Pótétkezés étkezésekre

Kölyök Kft. 00 Központ

2018.06.01. - 2018.06.30.

Diéta	Időpont	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	
(00154) Tej- tojásment es ovis	Energia(Kcal / Kj)	Energia		Energia	
		1 004,98/4 200,82		114,37/478,07	
	Fehérje(g)	31,00	Fehérje Zsír	Fehérje Zsír	
	Zsír(g)	39,70	6,91 14,48	21,23 24,85	
	T.Zsír(sav)(g)	9,77	T.Zsír(sav) Szénhidrát	T.Zsír(sav) Szénhidrát	
	Szénhidrát(g)	132,44	3,77 23,00	5,98 84,67	
	Cukor(g)	27,06	Cukor Só	Cukor Só	
	Só(g)	2,32	6,99 0,87	10,72 1,16	
	2018.06. 25 hétfő	Napi összesen	Kakaó rizstejjel ovis, Margarin bebo 10 g TM, Gépsonka, Teljeskiörlésű kenyér	Teljeskiörlésű kenyér, Zöldbabzözelék tejm. ovis, Sertés pörkölt ovi, Csontleves tojás m. ovis	Teljeskiörlésű kenyér, Gyümölcs, Margarin bebo 10 g TM
Energia(Kcal / Kj)	Energia		Energia		
	946,95/3 958,25		124,33/519,70		
Fehérje(g)	32,07	Fehérje Zsír	Fehérje Zsír		
Zsír(g)	39,86	7,44 7,21	21,45 28,54		
T.Zsír(sav)(g)	8,79	T.Zsír(sav) Szénhidrát	T.Zsír(sav) Szénhidrát		
Szénhidrát(g)	113,44	1,85 38,93	5,97 56,20		
Cukor(g)	19,99	Cukor Só	Cukor Só		
Só(g)	4,71	17,79 0,56	1,75 3,75		
2018.06. 26 kedd	Napi összesen	Gyümölcsstea ovis, Teljeskiörlésű kenyér, Zöldség, Tejmentes növényi sajtkrém	Karalábéleves tojás m. ovis, Aprópecsenye ovi, Tört burgonya ovis, Csemege uborka	Párizsi, Zsemle, Zöldség	
Energia(Kcal / Kj)	Energia		Energia		
	865,67/3 618,50		185,39/774,93		
Fehérje(g)	27,04	Fehérje Zsír	Fehérje Zsír		
Zsír(g)	35,26	3,98 6,24	15,83 25,82		
T.Zsír(sav)(g)	10,33	T.Zsír(sav) Szénhidrát	T.Zsír(sav) Szénhidrát		
Szénhidrát(g)	108,19	3,46 22,48	5,84 54,00		
Cukor(g)	7,52	Cukor Só	Cukor Só		
Só(g)	5,04	6,99 0,47	0,53 3,38		
2018.06. 27 szerda	Napi összesen	Főtt virsli ovis, Ketchup Univer, Teljeskiörlésű kenyér, Rizsital	Gulyásleves tojás m. ovis, Darástészta tojás m. ovis, Gyümölcs	Margarin bebo 10 g TM, Teljeskiörlésű kenyér	
Energia(Kcal / Kj)	Energia		Energia		





Étlap



Reggeli,Tízórai,Ebéd,Uzsonna,Vacsora,Pótétkezés étkezésekre

Kölyök Kft. 00 Központ

2018.06.01. - 2018.06.30.

Diéta	Időpont		Tízórai		Ebéd		Uzsonna			
(00154) Tej- tojásment es ovis	904,96/3 782,73		304,56/1 273,06		496,94/2 077,21		103,46/432,46			
	Fehérje(g)	25,59	Fehérje	Zsír	Fehérje	Zsír	Fehérje	Zsír		
	Zsír(g)	33,85	11,21	14,32	11,44	15,66	2,94	3,87		
	T.Zsír(sav)(g)	9,28	T.Zsír(sav)	Szénhidrát	T.Zsír(sav)	Szénhidrát	T.Zsír(sav)	Szénhidrát		
	Szénhidrát(g)	122,81	4,86	32,37	3,45	76,33	0,97	14,11		
	Cukor(g)	31,68	Cukor	Só	Cukor	Só	Cukor	Só		
	Só(g)	3,22	9,39	2,01	21,84	0,82	0,45	0,39		
	2018.06.28 csütörtök		Napi összesen		Rizsital, Margarin bebo 10 g TM, Gépsonka, Teljeskiörlésű kenyér, Zöldség		Rántott lev. zskockával ovis, Főtt burgonya ovi, Paradics. húsgombóc tojásment ovi, Teljeskiörlésű kenyér		Lönchús kg, Teljeskiörlésű kenyér, Gyümölcs	
	Energia(Kcal / Kj)		Energia		Energia		Energia			
899,04/3 757,99		216,40/904,55		551,39/2 304,81		131,25/548,63				
Fehérje(g)	29,67	Fehérje	Zsír	Fehérje	Zsír	Fehérje	Zsír			
Zsír(g)	28,95	7,41	6,94	17,17	18,10	5,09	3,91			
T.Zsír(sav)(g)	6,81	T.Zsír(sav)	Szénhidrát	T.Zsír(sav)	Szénhidrát	T.Zsír(sav)	Szénhidrát			
Szénhidrát(g)	128,34	1,57	30,85	4,00	78,92	1,24	18,57			
Cukor(g)	20,63	Cukor	Só	Cukor	Só	Cukor	Só			
Só(g)	5,66	8,44	0,56	12,19	4,38	0,00	0,72			
2018.06.29 péntek		Napi összesen		Citromos tea ovis, Teljeskiörlésű kenyér, Tejmentes növényi sajtkrém		Zöldborsóleves tojásment ovis, Sertés pörkölt ovi, Párolt rizs ovi, Színes saláta ovis		Méz, Teljeskiörlésű kenyér		
Energia(Kcal / Kj)		Energia		Energia		Energia				
902,09/3 770,74		181,99/760,72		600,02/2 508,08		120,08/501,93				
Fehérje(g)	24,91	Fehérje	Zsír	Fehérje	Zsír	Fehérje	Zsír			
Zsír(g)	35,25	3,75	6,18	18,32	28,70	2,84	0,37			
T.Zsír(sav)(g)	9,62	T.Zsír(sav)	Szénhidrát	T.Zsír(sav)	Szénhidrát	T.Zsír(sav)	Szénhidrát			
Szénhidrát(g)	119,96	3,46	27,58	6,14	66,16	0,02	26,22			
Cukor(g)	29,07	Cukor	Só	Cukor	Só	Cukor	Só			
Só(g)	3,07	12,99	0,47	3,93	2,31	12,15	0,29			

