

## Bóbita Óvoda Óvoda utcai épülete, 2018. február hónap

|     | Tízórai   | Ebéd  | Ebéd  | Uzsonna   |
|-----|---|---|---|---|
| 1.  | tej, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), zala felvágott        | kertészleves  | burgonyafőzelék, párolt pulykaragu, kenyér  | korpás kifli, gyümölcs  |
| 2.  | gyümölcsstea, halas szendvicskrémes kenyér (teljes kiőrlésű)    | meggyleves  | tavaszi tokány, bulgur, gyümölcs            | lekváros kenyér   |
| 3.  |   |   |   |   |
| 4.  |   |   |   |   |
| 5.  | kakaó, kalács   | csontleves  | zöldbabfőzelék, pulykapörkölt, kenyér       | vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs                  |
| 6.  | gyümölcsstea, tojáskrém, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség      | karalábéleves   | tejfölös csirkemáj, tört burgonya           | joghurt, magvas zsemle  |
| 7.  | tej, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér               | gulyásleves, kenyér                                     | grízes tészta, gyümölcs                     | teljes kiőrlésű kifli, magyaros vajkrém, zöldség              |
| 8.  | tej, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), gépsonka, zöldség     | köménymagos leves pirított zsemlekockával               | húsos rakott burgonya, saláta, kenyér       | gyümölcs, korpás keksz  |
| 9.  | citromos tea, füstöltsajt szendvicskrém, teljes kiőrlésű kenyér | zöldborsóleves  | csirkepörkölt, párolt rizs, saláta          | mézes kenyér  |
| 10. |   |   |   |   |
| 11. |   |   |   |   |
| 12. | tej, briós  | paradicsomos káposztafőzelék, párolt sertésragu, kenyér | sütemény                                    | sajtkrémes zsemle (teljes kiőrlésű), zöldség                  |
| 13. | tej, nutellás kenyér (teljes kiőrlésű)                          | almaleves   | stefánia vagdalt, párolt rizs, saláta       | gyümölcsjoghurt, kifli  |
| 14. | tej, paprikás szalámis kenyér                                   | májgombóclevés  | burgonyás tészta, savanyúság                | magyaros vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), savanyú káposzta |
| 15. | gyümölcsstea, májas szendvicskrém, kenyér                       | daragaluskaleves, finomfőzelék, sertéspörkölt, kenyér   | gyümölcs                                    | mazsolás krémtúrós kenyér (teljes kiőrlésű)                   |
| 16. | tej, margarinos kenyér, főtt tojás karika                       | kelbimbóleves   | rántott sajt, tört burgonya, tartármártás   | margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal, zöldség      |
| 17. |   |   |   |   |
| 18. |   |   |   |   |
| 19. | tejeskávét, kalács  | parajfőzelék, főtt tojás, főtt burgonya, kenyér         | gyümölcs                                    | margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), soproni felvágott        |
| 20. | citromos tea, körözött kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség        | karfiolkrémleves, pirított zs. kocka                    | pirított csirkemáj, párolt rizs, savanyúság | joghurt, zsemle   |
| 21. | tej, magyaros vajkrémes kenyér                                  | lencseleves   | bolognai makaróni, gyümölcs                 | sárgarépás sajtkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség       |
| 22. | tej, briós  | hamis gulyásleves                                       | gyümölcsmártás, natúr szelet, pirított dara | zabpelyhes-túrós tojáskrém, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség |
| 23. | tej, gabonapehely   | paradicsomleves   | csikós tokány, párolt rizs, saláta          | pizzás csiga (teljes kiőrlésű), gyümölcs                      |
| 24. |   |   |   |   |
| 25. |   |   |   |   |
| 26. | tej, kalács   | csontleves  | zöldborsófőzelék, sült virsli, kenyér       | paprikás szalámis zsemle (teljes kiőrlésű), zöldség           |
| 27. | gyümölcsstea, májas szendvicskrém, kenyér, zöldség              | tojásleves  | tarhonyáshús, saláta                        | narancsos túrókrémes kenyér (teljes kiőrlésű)                 |
| 28. | tej, vajkrémes kenyér, sajt                                     | palócleves  | tejbegríz, kakaószórat, gyümölcs            | szárnyashúskrém zsemle (teljes kiőrlésű)                      |