

Bóbita Óvoda Bölcsőde, 2017. november hónap

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Ebéd	Uzsonna
1.					
2.	citromos tea, margarinós kenyér (teljes kiőrlésű), párizsi, kígyóborka, reszelt sárgarépa	gyümölcs	karfiol főzelék, natúr szelet, kenyér	gyümölcs	joghurt, kifli
3.	tej, vajas-mézes kenyér (teljes kiőrlésű)	gyümölcs	sült csirkemell, burgonyapüré, saláta	gyümölcssaláta	mákos pogácsa, gyümölcs
4.					
5.					
6.	tej, kalács	gyümölcs	gyümölcsmártás, natúr szelet, pirított dara	túró rudi	margarinos zsemle (teljes kiőrlésű), sajt, kígyóborka
7.	tej, vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), főtt tojás karika, retek, reszelt sárgarépa	gyümölcs	tejfőlös csirkemáj, párolt rizs	gyümölcs	gyümölcsjoghurt, kifli
8.	citromos tea, margarinós kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal, zöldpaprika	tej	csirkeraguleves	meggyes lepény	körözöttes kenyér
9.	tej, nutellás kenyér (teljes kiőrlésű)	gyümölcsle	parajfőzelék, főtt tojás, főtt burgonya, kenyér	gyümölcs	májás szendvicsskrém, kifli, zöldség
10.	tej, főtt virsli, ketchup, kenyér	limonádé, korpás keksz	tavaszi szelet, tört burgonya	gyümölcs	vajkrémes kenyér, gyümölcs
11.					
12.					
13.	tej, briós	gyümölcsle	édeskáposztafőzelék, sült pulykamell, kenyér	gyümölcs	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), tavaszi felvágott, zöldség
14.	gyümölcsstea, sárgarépás sajtkrémes kenyér, zöldség	gyümölcs	virslis rakott burgonya, saláta	sütemény	joghurt, magvas zsemle
15.	citromos tea, szárnyashúskrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldpaprika	gyümölcsle	májgombóclevés	túrós tészta, gyümölcs	margarinos kenyér, sajt
16.	tej, gabonapehely	limonádé, fél kifli	zöldborsófőzelék, natúr szelet, kenyér	gyümölcs	tojásos-hagymás sajtkrém, kifli, zöldség
17.	tej, vajas-mézes kenyér (teljes kiőrlésű)	ivójoghurt	sült csirkecomb, brokkolis burgonyapüré	gyümölcs	tökmagos pogácsa, gyümölcs
18.					
19.					
20.	tej, kalács	gyümölcs	tökfőzelék, sült hús, kenyér	gyümölcs	margarinos kenyér, sajt, retek
21.	gyümölcsstea, házi májkrém, kenyér, zöldség	fél banán	sárgarépafőzelék, párolt csirkemell, kenyér	gyümölcs	barackos túrókrémes kenyér (teljes kiőrlésű)
22.	tej, magyaros vajkrémes kenyér, főtt tojás karika, zöldség	gyümölcs	frankfurti leves, kenyér	tejbegríz, kakaószórat, gyümölcs	gyümölcsjoghurt, zsemle
23.	tej, sajtkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), paradicsom	ivójoghurt	rakott karfiol, kenyér	túró rudi	korpás kifli, gyümölcs
24.	gyümölcsstea, halas szendvicsskrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	tej	natúr pulykamell, sárgarépás burgonyapüré	gyümölcs	lekváros kenyér
25.					
26.					
27.	tejeskávé, kalács	gyümölcs	zöldbabfőzelék, natúr szelet, kenyér	gyümölcs	vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs
28.	gyümölcsstea, tojáskrém, kenyér, zöldség	fél banán	vadasmártás, sült csirkemell, főtt burgonya	gyümölcs	joghurt, magvas zsemle
29.	tej, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér, zöldség	limonádé, fél kifli	sertésraguleves	túrós bukta, gyümölcs	tej, briós
30.	tej, margarinós kenyér, gépsonka	ivójoghurt	brokkolifőzelék, sült csirkemáj, kenyér	gyümölcs	gyümölcs, korpás keksz