

## Bóbita Óvoda Bölcsőde, 2018. február hónap

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Ebéd	Uzsonna
1.	tej, sajtkrém kenyér (teljes kiőrlésű), paradicsom	ivójoghurt	rakott karfiol, kenyér	túró rudi	korpás kifli, gyümölcs
2.	gyümölcsstea, halas szendvicskrém kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	tej	natúr pulykamell, sárgarépas burgonyapüré	gyümölcs	lekváros kenyér
3.					
4.					
5.	tejeskávé, kalács	gyümölcs	zöldbabfőzelék, natúr szelet, kenyér	gyümölcs	vajkrém kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs
6.	gyümölcsstea, tojáskrém, kenyér, zöldség	fél banán	vadasmártás, sült csirkemell, főtt burgonya	gyümölcs	joghurt, magvas zsemle
7.	tej, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér, zöldség	limonádé, fél kifli	sertésraguleves	túrós bukta, gyümölcs	tej, briós
8.	tej, margarinos kenyér, gépsonka	ivójoghurt	brokkolífőzelék, sült csirkemáj, kenyér	gyümölcs	gyümölcs, korpás keksz
9.	citromos tea, füstöltsajt szendvicskrém, teljes kiőrlésű kenyér, zöldség	tej	tejfölös szelet, orsótészta	gyümölcs	vajkrém kenyér, zöldség
10.					
11.					
12.	tej, briós	gyümölcslé	kelbimbófőzelék, főtt virsli, kenyér	gyümölcs	sajtkrém zsemle (teljes kiőrlésű), zöldség
13.	tej, margarinos kenyér, kockasajt, zöldség	gyümölcs	paradicsomos húsgombóc, tört burgonya, kenyér	gyümölcs	gyümölcsjoghurt, kifli
14.	tej, margarinos kenyér, sajt	gyümölcs	májgombóclevés	csőben sült karfiol	magyaros vajkrém kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
15.	gyümölcsstea, májas szendvicskrém, kenyér, zöldség	limonádé, fél kifli	finomfőzelék, natúr szelet, kenyér	gyümölcs	mazsolás krémtúrós kenyér
16.	tej, zöldfűszeres vajkrém kenyér, főtt tojás karika, zöldség	fél banán	sült csirkecomb, burgonyapüré, cékla saláta	gyümölcs	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal, kígyóuborka
17.					
18.					
19.	tejeskávé, kalács	limonádé, fél kifli	parajfőzelék, főtt burgonya, egybent sült vagdalt, kenyér	gyümölcs	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), soproni felvágott, zöldség
20.	citromos tea, körözött kenyér, zöldség	tej	sárgarépa-főzelék, natúr pulykamell, kenyér	gyümölcs	joghurt, zsemle
21.	tej, magyaros vajkrém kenyér	gyümölcslé	brokkolileves	bolognai penne, gyümölcs	sárgarépa-sajtkrém kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
22.	tej, briós	gyümölcs	gyümölcsmártás, natúr szelet, pirított dara	túró rudi	zabpelyhes-túrós tojáskrém, kenyér, zöldpaprika
23.	tej, gabonapehely	gyümölcslé	tavaszi szelet, tört burgonya	gyümölcs	pizzás csiga (teljes kiőrlésű), gyümölcs
24.					
25.					
26.	tej, kalács	limonádé, korpás keksz	zöldborsófőzelék, párolt csirkemell, kenyér	gyümölcs	margarinos zsemle (teljes kiőrlésű), sajt, kígyóuborka
27.	gyümölcsstea, májas (tojásos) szendvicskrém, kenyér, zöldpaprika	tej	rakott karfiol, kenyér	gyümölcssaláta	narancsos túrókrém kenyér
28.	tej, vajkrém kenyér, sajt	gyümölcslé	palócleves	tejbegríz, kakaósórárt, gyümölcs	szárnyashúskrém zsemle (teljes kiőrlésű), paradicsom