

## Bóbita Óvoda Bölcsőde, 2018. június hónap

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Ebéd	Uzsonna
1.	tej, vajas-mézés kenyér (teljes kiőrlésű)	gyümölcs	paradicsomleves	sült csirkemell, burgonyapüré, saláta	mákos pogácsa, gyümölcs
2.					
3.					
4.	tej, kalács	gyümölcs	gyümölcsmártás, natúr szelet, pirított dara	sajtos pogácsa	margarinos zsemle (teljes kiőrlésű), sajt, kigyóuborka
5.	tej, vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), főtt tojás karika, retek, reszelt sárgarépa	gyümölcs	pirított csirkemáj, párolt rizs, saláta	gyümölcs	gyümölcsjoghurt, kifli
6.	citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal, zöldpaprika	tej	csirkeraguleves	meggyes lepény	körözöttes kenyér
7.	tej, nutellás kenyér (teljes kiőrlésű)	gyümölcslé	parajfőzelék, főtt tojás, főtt burgonya, kenyér	gyümölcs	májas szendvicsszén, kifli, zöldség
8.	tej, főtt virsli, ketchup, kenyér	limonádé, korpás keksz	tavaszi szelet, tört burgonya	gyümölcs	vajkrémes kenyér, gyümölcs
9.					
10.					
11.	tej, briós	gyümölcslé	édeskáposztafőzelék, sült pulykamell, kenyér	gyümölcs	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), tavaszi felvágott, zöldség
12.	gyümölcstea, sárgarépás sajtkrémes kenyér, zöldség	gyümölcs	virslis rakott burgonya, saláta	sütemény	joghurt, magvas zsemle
13.	citromos tea, szárnyashúskrém kenyér (teljes kiőrlésű), zöldpaprika	gyümölcslé	májgombóclevés	túrós tészta, gyümölcs	margarinos kenyér, sajt
14.	tej, gabonapehely	limonádé, fél kifli	zöldborsófőzelék, natúr szelet, kenyér	gyümölcs	tojásos-hagymás sajtkrém, kifli, zöldség
15.	tej, vajas-mézés kenyér (teljes kiőrlésű)	ivójoghurt	sült csirkecomb, brokkolis burgonyapüré	gyümölcs	tökmagos pogácsa, gyümölcs
16.					
17.					
18.	tej, kalács	gyümölcs	tökfőzelék, sült hús, kenyér	gyümölcs	margarinos kenyér, sajt, retek
19.	gyümölcstea, házi májkrém, kenyér, zöldség	fél banán	sárgarépafőzelék, párolt csirkemell, kenyér	gyümölcs	narancsos túrókrém kenyér (teljes kiőrlésű)
20.	tej, magyaros vajkrémes kenyér, főtt tojás karika, zöldség	gyümölcs	frankfurti leves, kenyér	tejbegríz, kakaószórat, gyümölcs	gyümölcsjoghurt, zsemle
21.	tej, sajtkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), paradicsom	ivójoghurt	rakott karfiol, kenyér	túró rudi	korpás kifli, gyümölcs
22.	gyümölcstea, halas szendvicsszén kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	tej	natúr pulykamell, sárgarépás burgonyapüré	gyümölcs	lekváros kenyér
23.					
24.					
25.	tejeskávé, kalács	gyümölcs	zöldbabfőzelék, vagdalt, kenyér	gyümölcs	vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs
26.	gyümölcstea, tojáskrém, kenyér, zöldség	fél banán	vadasmártás, sült csirkemell, kagylótészta	gyümölcs	joghurt, magvas zsemle
27.	tej, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér, zöldség	limonádé, fél kifli	sertésraguleves	túrós bukta, gyümölcs	tej, briós
28.	tej, margarinos kenyér, gépsonka	ivójoghurt	brokkolifőzelék, sült csirkemáj, kenyér	gyümölcs	gyümölcs, korpás keksz
29.	citromos tea, füstölt sajtos szendvicsszén kenyér, zöldség	tej	csirkepörkölt, párolt rizs, saláta	gyümölcs	vajkrémes kenyér, zöldség
30.					