

## Bóbita Óvoda Bölcsőde, 2017. október hónap

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Ebéd	Uzsonna
1.					
2.	tejeskávét, kalács	limonádét, fél kifli	parajfőzelék, főtt burgonya, egybenschütt vagdalt, kenyér	gyümölcs	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), soproni felvágott, zöldség
3.	citromos tea, körözöttes kenyér, zöldség	tej	sárgarépa-főzelék, natúr pulykamell, kenyér	gyümölcs	joghurt, zsemle
4.	tej, magyaros vajkrémes kenyér	gyümölcsle	brokkolileves	bolognai penne, gyümölcs	sárgarépa-sajtkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
5.	tej, briós	gyümölcs	gyümölcsmártás, natúr szelet, pirított dara	túró rudi	zabpelyhes-túrós tojáskrém, kenyér, zöldpaprika
6.	tej, gabonapehely	gyümölcsle	tavaszi szelet, tört burgonya	gyümölcs	pizzás csiga (teljes kiőrlésű), gyümölcs
7.					
8.					
9.	tej, kalács	limonádét, korpás keksz	zöldborsó-főzelék, párolt csirkemell, kenyér	gyümölcs	margarinos zsemle (teljes kiőrlésű), sajt, kígyóborka
10.	gyümölcstea, májas (tojásos) szendvicskrém, kenyér, zöldpaprika	tej	rakott karfiol, kenyér	gyümölcssaláta	narancsos túrókrémes kenyér
11.	tej, vajkrémes kenyér, sajt	gyümölcsle	palócleves	tejbegríz, kakaósorozat, gyümölcs	szárnyashúskrémes zsemle (teljes kiőrlésű), paradicsom
12.	tej, nutellás kenyér	gyümölcsle	tőkfőzelék, sült hús, kenyér	gyümölcs	margarinos kenyér, tavaszi felvágott, zöldpaprika
13.	citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal	gyümölcs	túrós rakott burgonya, saláta	gyümölcs	gyümölcsjoghurt, kifli
14.					
15.					
16.	tejeskávét, kalács	fél banán	parajfőzelék, főtt tojás, főtt burgonya, kenyér	gyümölcs	vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), paradicsom
17.	citromos tea, füstöltsajt szendvicskrém, teljes kiőrlésű kenyér, zöldpaprika	limonádét, fél kifli	vadasmártás, sült csirkemell, főtt burgonya	gyümölcs	joghurt, zsemle
18.	tej, zöldfűszeres vajkrémes kenyér	gyümölcs	frankfurti leves	túrós tészta, gyümölcs	tej, kalács
19.	gyümölcstea, körözöttes kenyér (teljes kiőrlésű)	gyümölcsle	brokkolifőzelék, natúr szelet, kenyér	gyümölcssaláta	tojáskrém, kifli, paradicsom
20.	tej, házi húspástétom, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldpaprika, reszelt sárgarépa	tej	sült csirkecomb, sárgarépa burgonyapüré	gyümölcs	vajas-mézés kenyér
21.					
22.					
23.					
24.	gyümölcstea, gépsonka, margarin, kenyér, zöldpaprika	gyümölcs	kukoricás csirkeragu, párolt rizs	gyümölcs	mazsolás krémtúrós kenyér (teljes kiőrlésű)
25.	ivójoghurt, zsemle	gyümölcsle	májgombóclevés	almás lepény	halas szendvicskrémes kifli (teljes kiőrlésű), paradicsom
26.	tej, házi májkrém, kenyér (teljes kiőrlésű)	limonádét, fél kifli	paradicsomos káposztafőzelék, sült hús, kenyér	gyümölcs	vajkrémes kenyér, főtt tojás karika, kígyóborka, reszelt sárgarépa
27.	tej, gabonapehely	gyümölcs	tejfőlös szelet, tört burgonya	gyümölcs	gyümölcsjoghurt, magvas zsemle (teljes kiőrlésű)
28.					
29.					
30.	tejeskávét, kalács	limonádét, korpás keksz	tőkfőzelék, sült pulykamell, kenyér	gyümölcs	szárnyashúskrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldpaprika, reszelt sárgarépa
31.	tej, magyaros vajkrémes kenyér	tej	burgonyafőzelék, főtt virsli, kenyér	gyümölcs	sárgarépa-sajtkrémes zsemle (teljes kiőrlésű)