

Benedek Óvoda, 2018. június hónap

	Tízórai	Ebéd	Ebéd	Uzsonna
1.	tej, vajas-mézés kenyér (teljes kiőrlésű)	paradicsomleves	csikós tokány, párolt rizs, saláta	mákos pogácsa, gyümölcs
2.				
3.				
4.	tej, kalács	burgonyaleves	gyümölcsmártás, natúr szelet, pirított dara	paprikás szalámis zsemle (teljes kiőrlésű), zöldség
5.	tej, vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), főtt tojás karika, zöldség	zöldségkrémleves, pirított zsemlekocka	pirított csirkemáj, párolt rizs, savanyúság	gyümölcsjoghurt, kifli
6.	citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal	karfiolleves	bolognai makaróni, gyümölcs	körözöttes kenyér
7.	tej, nutellás kenyér (teljes kiőrlésű)	parajfőzelék, főtt tojás, főtt burgonya, kenyér	sütemény	májás szendvicsskrém, kifli, zöldség
8.	tej, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	sárgaborsóleves pirított zsemlekockával	rántott szelet, mexikói rizs, saláta	vajkrémes kenyér, gyümölcs
9.				
10.				
11.	kakaó, briós	tojásleves	édeskáposztafőzelék, párolt sertésragu, kenyér	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), tavaszi felvágott, zöldség
12.	gyümölcstea, sárgarépás sajtkrémes kenyér (teljes kiőrlésű)	brokkolileves	rizseshús, saláta	joghurt, magvas zsemle
13.	citromos tea, szárnyashúskrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	babgulyás, kenyér	sajtos tészta, gyümölcs	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), soproni felvágott
14.	tej, gabonapehely	zöldborsófőzelék, pulykapörkölt, kenyér	sütemény	hagymás sajtkrém, kifli (teljes kiőrlésű), zöldség
15.	tej, vajas-mézés kenyér (teljes kiőrlésű)	zöldbableves	sült csirkecomb, hagymás tört burgonya, savanyúság	tökmagos pogácsa, gyümölcs
16.				
17.				
18.	tej, kalács	daragaluskaleves	sárgaborsófőzelék, sertéspörkölt, kenyér	turista szalámi, margarin, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
19.	gyümölcstea, házi májkrém, kenyér, zöldség	paradicsomleves	párizsi szelet, rizi-bizi, saláta	narancsos túrókrémes kenyér (teljes kiőrlésű)
20.	tej, magyaros vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), főtt tojás karika	frankfurti leves	mákos tészta, gyümölcs	gyümölcsjoghurt, zsemle
21.	tej, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), zala felvágott	kertészleves	burgonyafőzelék, párolt pulykaragu, kenyér	korpás kifli, gyümölcs
22.	gyümölcstea, halas szendvicsskrémes kenyér (teljes kiőrlésű)	meggyleves	tavaszi tokány, bulgur, gyümölcs	lekváros kenyér
23.				
24.				
25.	kakaó, kalács	csontleves	zöldbabfőzelék, pulykapörkölt, kenyér	vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs
26.	gyümölcstea, tojáskrém, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	karalábéleves	lecsós csirkemáj, tört burgonya	joghurt, magvas zsemle
27.	tej, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	gulyásleves, kenyér	grízes tészta, gyümölcs	teljes kiőrlésű kifli, magyaros vajkrém, zöldség
28.	tej, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), gépsonka, zöldség	köménymagos leves pirított zsemlekockával	paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya, kenyér	gyümölcs, korpás keksz
29.	citromos tea, füstölt sajtos szendvicsskrém, teljes kiőrlésű kenyér	zöldborsóleves	csirkepörkölt, párolt rizs, saláta	mézés kenyér
30.				