

## Benedek Óvoda, 2017. október hónap

	Tízórai	Ebéd	Ebéd	Uzsonna
1.				
2.	tejeskávé, kalács	parajfőzelék, főtt tojás, főtt burgonya, kenyér	gyümölcs	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), soproni felvágott
3.	citromos tea, körözöttes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	karfiolkrémleves, piritott zs. kocka	pirított csirkemáj, párolt rizs, savanyúság	joghurt, zsemle
4.	tej, magyaros vajkrémes kenyér	lencseleves	bolognai makaróni, gyümölcs	sárgarépás sajtkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
5.	tej, briós	hamis gulyásleves	gyümölcsmártás, natúr szelet, piritott dara	zabpelyhes-túrós tojáskrémmel, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
6.	tej, gabonapehely	paradicsomleves	csikós tokány, párolt rizs, saláta	pizzás csiga (teljes kiőrlésű), gyümölcs
7.				
8.				
9.	tej, kalács	csontleves	zöldborsófőzelék, főtt virsli, kenyér	paprikás szalámis zsemle (teljes kiőrlésű), zöldség
10.	gyümölcstea, májas szendvicssaláta, kenyér, zöldség	tojásleves	tarhonyáshús, saláta	narancsos túrókrémes kenyér (teljes kiőrlésű)
11.	tej, vajkrémes kenyér, sajt	palócleves	tejbegríz, kakaósorozat, gyümölcs	szárnyashúskrém zsemle (teljes kiőrlésű)
12.	tej, nutellás kenyér	zöldségleves	pusztapörkölt, kenyér, saláta	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), tavaszi felvágott
13.	citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal	brokkolikrémleves, piritott zs.kocka	rántott szelet, kukoricás rizs, saláta	gyümölcsjoghurt, kifli
14.				
15.				
16.	kakaó, kalács	sárgaborsófőzelék, sertéspörkölt, kenyér	sütemény	vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
17.	citromos tea, füstölt sajt szendvicssaláta, teljes kiőrlésű kenyér, zöldség	karalábéleves	vadasmártás, sült pulykamell, spagetti	joghurt, zsemle
18.	tej, zöldfűszeres vajkrémes kenyér	frankfurti leves	szilvás gombóc, gyümölcs	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), kockasajt
19.	gyümölcstea, körözöttes kenyér (teljes kiőrlésű)	daragaluskaleves	burgonyafőzelék, egybenschüsselt, vagdalt, kenyér	tojáskrémmel, kifli, zöldség
20.	tej, házi húspástétom, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	paradicsomleves	sült csirkecomb, sárgarépás rizs, saláta	mézes kenyér
21.				
22.				
23.				
24.	gyümölcstea, turista szalámi, margarin, kenyér, zöldség	zöldborsóleves	tejfölös csirkemáj, párolt rizs	mazsolás krémtúrós kenyér (teljes kiőrlésű)
25.	ivójoghurt, zsemle	gulyásleves, kenyér	grízes tészta lekvárral, gyümölcs	halas szendvicssaláta, kifli (teljes kiőrlésű), zöldség
26.	tej, házi májkrém, kenyér (teljes kiőrlésű)	paradicsomos káposztafőzelék, párolt sertésragu, kenyér	sütemény	vajkrémes kenyér, főtt tojás karika, zöldség
27.	tej, gabonapehely	gyümölcslé	rántott sajt, párolt rizs, saláta	gyümölcsjoghurt, magvas zsemle (teljes kiőrlésű)
28.				
29.				
30.	tejeskávé, kalács	lencsefőzelék, sertéspörkölt, kenyér	gyümölcs	szárnyashúskrém zsemle (teljes kiőrlésű), zöldség
31.	tej, magyaros vajkrémes kenyér	kelbimbókrémleves, piritott zsemlekocka	stefánia vagdalt, petrezselymes burgonya, saláta	sárgarépás sajtkrémes zsemle (teljes kiőrlésű)