

Benedek Óvoda, 2018. február hónap

| | Tízórai | Ebéd | Ebéd | Uzsonna |
|-----|---|---|---|---|
| 1. | tej, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), zala felvágott | kertészleves | burgonyafőzelék, párolt pulykaragu, kenyér | korpás kifli, gyümölcs |
| 2. | gyümölcsstea, halas szendvicskrémes kenyér (teljes kiőrlésű) | meggyleves | tavaszi tokány, bulgur, gyümölcs | lekváros kenyér |
| 3. | | | | |
| 4. | | | | |
| 5. | kakaó, kalács | csontleves | zöldbabfőzelék, pulykapörkölt, kenyér | vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs |
| 6. | gyümölcsstea, tojáskrém, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség | karalábéleves | tejfölös csirkemáj, tört burgonya | joghurt, magvas zsemle |
| 7. | tej, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér | gulyásleves, kenyér | grízes tészta, gyümölcs | teljes kiőrlésű kifli, magyaros vajkrém, zöldség |
| 8. | tej, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), gépsonka, zöldség | köménymagos leves pirított zsemlekockával | paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya, kenyér | gyümölcs, korpás keksz |
| 9. | citromos tea, füstöltsajt szendvicskrém, teljes kiőrlésű kenyér | zöldborsóleves | csirkepörkölt, párolt rizs, saláta | mézes kenyér |
| 10. | | | | |
| 11. | | | | |
| 12. | tej, briós | paradicsomos káposztafőzelék, párolt sertésragu, kenyér | sütemény | sajtkrémes zsemle (teljes kiőrlésű), zöldség |
| 13. | tej, nutellás kenyér (teljes kiőrlésű) | almaleves | rakott karfiol, kenyér, gyümölcs | gyümölcsjoghurt, kifli |
| 14. | tej, paprikás szalámis kenyér | májgombócleves | burgonyás tészta, savanyúság | magyaros vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), savanyú káposzta |
| 15. | gyümölcsstea, májas szendvicskrém, kenyér | daragaluskaleves, finomfőzelék, sertéspörkölt, kenyér | gyümölcs | mazsolás krémtúrós kenyér (teljes kiőrlésű) |
| 16. | tej, margarinos kenyér, főtt tojás karika | kelbimbóleves | rántott sajt, tört burgonya, tartármártás | margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal, zöldség |
| 17. | | | | |
| 18. | | | | |
| 19. | tejeskávé, kalács | parajfőzelék, főtt tojás, főtt burgonya, kenyér | gyümölcs | margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), soproni felvágott |
| 20. | citromos tea, körözöttes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség | karfiolkremleves, pirított zs. kocka | pirított csirkemáj, párolt rizs, savanyúság | joghurt, zsemle |
| 21. | tej, magyaros vajkrémes kenyér | lencseleves | bolognai makaróni, gyümölcs | sárgarépás sajtkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség |
| 22. | tej, briós | hamis gulyásleves | gyümölcsmártás, natúr szelet, pirított dara | zabpelyhes-túrós tojáskrém, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség |
| 23. | tej, gabonapehely | paradicsomleves | csikós tokány, párolt rizs, saláta | pizzás csiga (teljes kiőrlésű), gyümölcs |
| 24. | | | | |
| 25. | | | | |
| 26. | tej, kalács | csontleves | zöldborsófőzelék, sült virsli, kenyér | paprikás szalámis zsemle (teljes kiőrlésű), zöldség |
| 27. | gyümölcsstea, májas szendvicskrém, kenyér, zöldség | tojásleves | tarhonyás hús, saláta | narancsos túrókrémes kenyér (teljes kiőrlésű) |
| 28. | tej, vajkrémes kenyér, sajt | palócleves | tejbegríz, kakaószórat, gyümölcs | szárnyashúskrém zsemle (teljes kiőrlésű) |