

Benedek Óvoda, 2017. november hónap

	Tízórai	Ebéd	Ebéd	Uzsonna
1.				
2.	citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), párizsi, zöldség	csurgatott leves	paprikás burgonya virslivel, kenyér, savanyúság	joghurt, kifli
3.	tej, vajas-mézes kenyér (teljes kiőrlésű)	paradicsomleves	csikós tokány, párolt rizs, saláta	mákos pogácsa, gyümölcs
4.				
5.				
6.	tej, kalács	burgonyaleves	gyümölcsmártás, natúr szelet, pirított dara	paprikás szalámis zsemle (teljes kiőrlésű), zöldség
7.	tej, vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), főtt tojás karika, zöldség	zöldségkrémleves, pirított zsemlekocka	pirított csirkemáj, párolt rizs, savanyúság	gyümölcsjoghurt, kifli
8.	citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal	karfiolleves	bolognai makaróni, gyümölcs	körözöttes kenyér
9.	tej, nutellás kenyér (teljes kiőrlésű)	parajfőzelék, főtt tojás, főtt burgonya, kenyér	sütemény	májás szendvicsszál, kifli, zöldség
10.	tej, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	sárgaborsóleves pirított zsemlekockával	rántott szelet, mexikói rizs, saláta	vajkrémes kenyér, gyümölcs
11.				
12.				
13.	kakaó, briós	tojásleves	édeskáposztafőzelék, párolt sertésragu, kenyér	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), tavaszi felvágott, zöldség
14.	gyümölcstea, sárgarépás sajtkrémes kenyér (teljes kiőrlésű)	brokkolileves	rizseshús, saláta	joghurt, magvas zsemle
15.	citromos tea, szárnyashúskrém kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	babgulyás, kenyér	sajtos tészta, gyümölcs	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), soproni felvágott
16.	tej, gabonapehely	zöldborsófőzelék, pulykapörkölt, kenyér	sütemény	hagymás sajtkrém, kifli (teljes kiőrlésű), zöldség
17.	tej, vajas-mézes kenyér (teljes kiőrlésű)	zöldbableves	sült csirkecomb, hagymás tört burgonya, savanyúság	tökmagos pogácsa, gyümölcs
18.				
19.				
20.	tej, kalács	daragaluskaleves	sárgaborsófőzelék, sertéspörkölt, kenyér	turista szalámi, margarin, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
21.	gyümölcstea, házi májkrém, kenyér, zöldség	paradicsomleves	párizsi szelet, rizi-bizi, saláta	barackos túrókrém kenyér (teljes kiőrlésű)
22.	tej, magyaros vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), főtt tojás karika	frankfurti leves	mákos tészta, gyümölcs	gyümölcsjoghurt, zsemle
23.	tej, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), zala felvágott	kertészleves	burgonyafőzelék, párolt pulykaragu, kenyér	korpás kifli, gyümölcs
24.	gyümölcstea, halas szendvicsszál kenyér (teljes kiőrlésű)	meggyleves	tavaszi tokány, bulgur, gyümölcs	lekváros kenyér
25.				
26.				
27.	kakaó, kalács	csontleves	zöldbabfőzelék, pulykapörkölt, kenyér	vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs
28.	gyümölcstea, tojáskrém, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	karalábéleves	tejfőlös csirkemáj, tört burgonya	joghurt, magvas zsemle
29.	tej, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	gulyásleves, kenyér	grízes tészta, gyümölcs	teljes kiőrlésű kifli, magyaros vajkrém, zöldség
30.	tej, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), gépsonka, zöldség	köménymagos leves pirított zsemlekockával	paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya, kenyér	gyümölcs, korpás keksz